



**SIPGI**

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Gestaltica Integrata  
Decreto M.I.U.R del 12/10/2007 - G.U. n°249 del 25/10/2007  
Decreto M.I.U.R del 02/08/2012 - G.U. n°195 del 22/08/2012  
Decreto M.I.U.R del 24/04/2018 - G.U. n°120 del 25/05/2018

## **Contenuti teorico-pratici del quadriennio - 2000 ore - Vecchio ordinamento**

### Area Generale (240 ore)

Insegnamenti teorici di base

Insegnamenti teorici di base sul modello terapeutico adottato dalla scuola

### Formazione pratica (960 ore)

Approfondimenti teorici sull'applicazione del modello terapeutico adottato dalla scuola

Addestramento pratico (esperienziale) alla Psicoterapia Gestaltica Integrata

Training didattico-formativo

Psicoterapia individuale o di gruppo

Supervisione didattica e clinica

Gruppi di formazione condotti col modello gestaltico integrato

Seminari o workshop tematici residenziali

### Attività di ricerca clinica e metodologica (320 ore)

Ricerca bibliografica

Produzione di articoli su temi inerenti l'approccio specifico

Gruppi di studio sulle materie specifiche del modello terapeutico

Gruppi di discussione tematici con la fruizione di materiale audio e video

Attività di progettazione

### Attività formative integrative (80 ore)

Partecipazione a congressi, seminari, workshop anche esterni alla scuola

### Tirocinio (400 ore)

Svolto presso strutture pubbliche convenzionate con la scuola o presso strutture private accreditate dal SSN e convenzionate con la scuola



**SiPGI**

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Gestaltica Integrata  
Decreto M.I.U.R del 12/10/2007 - G.U. n°249 del 25/10/2007  
Decreto M.I.U.R del 02/08/2012 - G.U. n°195 del 22/08/2012  
Decreto M.I.U.R del 24/04/2018 - G.U. n°120 del 25/05/2018

## Contenuti teorico-pratici annuali (500 ore)

- Area Generale (60 ore)
  - Insegnamenti teorici di base (50 ore)
  - Insegnamenti teorici di base sul modello terapeutico adottato dalla scuola (10 ore)
  
- Formazione pratica (240 ore)
  - Approfondimenti teorici sull'applicazione del modello terapeutico adottato dalla scuola (40 ore)
  - Addestramento pratico (esperienziale) alla Psicoterapia Gestaltica Integrata (40 ore)
  - Training didattico-formativo
    - Psicoterapia individuale o di gruppo (80 ore)
    - Supervisione didattica e clinica (30 ore)
    - Gruppi di formazione condotti col modello gestaltico integrato (20 ore)
    - Seminari o workshop tematici residenziali (30 ore)
  
- Attività di ricerca clinica e metodologica (80)
  - Ricerca bibliografica
  - Produzione di articoli su temi inerenti l'approccio specifico
  - Gruppi di studio sulle materie specifiche del modello terapeutico
  - Gruppi di discussione tematici con la fruizione di materiale audio e video
  - Attività di progettazione
  
- Attività formative integrative (20 ore)
  - Partecipazione a congressi, seminari, workshop anche esterni alla scuola
  
- Tirocinio (100 ore)
  - Svolto presso strutture pubbliche convenzionate con la scuola o presso strutture private accreditate dal SSN e convenzionate con la scuola



## Programma del Corso - 1° Anno – 500 ore

- Area Generale - 60 ore
  - Insegnamenti teorici di base – didattica accademica - 50 ore
    - Psicologia Generale I 4 ore
    - Psicologia dello sviluppo e del ciclo di vita 4 ore
    - Psicologia dell'età evolutiva I 3 ore
    - Teoria dell'attaccamento 3 ore
    - Teorie della Personalità 4 ore
    - Teorie della comunicazione 4 ore
    - Neuroscienze 4 ore
    - I principali modelli psicoterapeutici 4 ore
    - Teoria e tecnica dei test 4 ore
    - Psicologia della Gestalt 4 ore
    - Psicologia Umanistica 4 ore
    - Psicologia di Comunità 4 ore
    - Il colloquio clinico 4 ore
  - Insegnamenti teorici di base sul modello terapeutico adottato dalla scuola – didattica specifica - 10 ore
    - Psicoterapia della Gestalt 2 ore
    - Psicoterapia centrata sulla Persona 2 ore
    - Psicoterapie a mediazione corporea 2 ore
    - Psicoterapia analitico transazionale 2 ore
    - Programmazione Neuro-Linguistica 2 ore
- Formazione pratica - 240 ore
  - Insegnamenti teorici di approfondimento sull'applicazione del modello terapeutico adottato dalla scuola - 40 ore
    - La struttura dell'esperienza in PdG 4 ore
    - Il Ciclo di Contatto gestaltico 4 ore
    - La Teoria del Sé in PdG 4 ore
    - La comunicazione non verbale 4 ore
    - L'ascolto attivo: accettazione e comprensione empatica 4 ore
    - Le barriere alla comunicazione 4 ore
    - Il feed-back fenomenologico 2 ore
    - Gli stati dell'io in A.T. 4 ore
    - I sistemi rappresentazionali in PNL 4 ore
    - La struttura del processo terapeutico 2 ore
    - Fasi del processo terapeutico - il primo colloquio: lettura della domanda, uso della cartella clinica, presa in carico, invio 4 ore
  - Addestramento pratico (esperienziale) alla Psicoterapia Gestaltica Integrata - 40 ore
  - Training didattico-formativo - 160 ore
    - Psicoterapia individuale o di gruppo 80 ore
    - Supervisione didattica e clinica 30 ore
    - Gruppi di formazione condotti col modello gestaltico integrato 20 ore
    - Seminari o workshop tematici residenziali 30 ore



**SiPGI**

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Gestaltica Integrata  
Decreto M.I.U.R del 12/10/2007 - G.U. n°249 del 25/10/2007  
Decreto M.I.U.R del 02/08/2012 - G.U. n°195 del 22/08/2012  
Decreto M.I.U.R del 24/04/2018 - G.U. n°120 del 25/05/2018

- Attività di ricerca clinica e metodologica - 80 ore
  - Ricerca bibliografica
  - Produzione di articoli su temi inerenti l'approccio specifico
  - Gruppi di studio sulle materie specifiche del modello terapeutico
  - Gruppi di discussione tematici con la fruizione di materiale audio e video
  - Attività di progettazione
- Attività formative integrative - 20 ore
  - Partecipazione a congressi, seminari, workshop anche esterni alla scuola
- Tirocinio - 100 ore
  - Da svolgere presso strutture pubbliche convenzionate con la scuola o presso strutture private accreditate dal SSN e convenzionate con la scuola



**SIPGI**

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Gestaltica Integrata  
Decreto M.I.U.R del 12/10/2007 - G.U. n°249 del 25/10/2007  
Decreto M.I.U.R del 02/08/2012 - G.U. n°195 del 22/08/2012  
Decreto M.I.U.R del 24/04/2018 - G.U. n°120 del 25/05/2018

## **PROGRAMMA FORMATIVO SIPGI "SCUOLA IN PSICOTERAPIA GESTALTICA INTEGRATA" attivo dall'anno 2021**

La SiPGI è una scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia ad orientamento gestaltico integrato, riconosciuta dal Miur (D.D. MIUR del 12/10/2017 - G.U. n° 245 del 25/10/2007, del 02/08/2012 - G.U. n° 195 del 22/08/2012 e del 24/04/2018 - G.U. n°120 del 22/05/2018) e consta di tre sedi, a Torre Annunziata, a Genova e a Trapani.

### **PROGRAMMA GENERALE I ANNO**

#### **Contenuti teorico-pratici annuali - 500 ore**

**C.1 - 40 ore** Insegnamenti caratterizzanti con lezioni solo teoriche:

- Teoria della gestalt I (16 ore)
- Teoria dell'analisi transazionale I (12 ore)
- Teoria del modello centrato sulla persona I (12 ore)

Obiettivi:

- Acquisizione della conoscenza teorica di base del modello: - Conoscenza dello scenario storico filosofico e culturale in cui si insedia la nascita del modello gestaltico e acquisizione delle conoscenze teoriche ad esso riferite.
- Acquisizione della conoscenza teorica di base del modello: - Conoscenza dello scenario storico filosofico e culturale in cui si insedia la nascita del modello analitico transazionale - Introduzione ufficiale all'Analisi Transazionale, con lo scopo di fornire informazioni coerenti e accurate sugli elementi teorici di base dell'Analisi Transazionale, tenendo conto degli aggiornamenti e dello sviluppo dalle origini ad oggi - Conoscenza del modello egoico elaborato da Eric Berne, della Struttura di I, II e III ordine degli Stati dell'Io
- Acquisizione della conoscenza teorica di base del modello: - Conoscenza dello scenario storico, filosofico e culturale in cui si insedia la teoria rogersiana e acquisizione delle conoscenze teoriche ad esso riferite.

**C.2 - 40 ore** Insegnamenti caratterizzanti con lezioni teoriche e attività pratiche:

- Tecnica della gestalt I (16 ore)
- Tecnica dell'analisi transazionale I (12 ore)
- Tecnica del modello centrato sulla persona I (12 ore)

Obiettivi:

- Acquisizione delle abilità pratiche di base del modello: - Conoscenza e applicazione delle metodologie di intervento nella relazione gestaltica - Conoscenza e applicazione delle tecniche di intervento in gestalt.
- Acquisizione delle abilità pratiche di base del modello: - Conoscenza e applicazione della metodologia di intervento contrattuale secondo l'AT; apprendimento e sperimentazione delle modalità di accordo tra terapeuta e cliente; riconoscimento della responsabilità congiunta nel raggiungimento degli obiettivi condivisi della terapia definiti in modo chiaro e specifico - Conoscenza teorico-applicativa dell'analisi funzionale degli Stati dell'Io - Conoscenza teorico-applicativa dell'analisi strutturale degli Stati dell'Io.
- Acquisizione delle abilità pratiche di base del modello: - Saper assumere una posizione di ascolto, congruenza ed empatica - Imparare a formulare un feedback fenomenologico.



**SiPGI**

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Gestaltica Integrata  
Decreto M.I.U.R del 12/10/2007 - G.U. n°249 del 25/10/2007  
Decreto M.I.U.R del 02/08/2012 - G.U. n°195 del 22/08/2012  
Decreto M.I.U.R del 24/04/2018 - G.U. n°120 del 25/05/2018

**B.5 - 8 ore** Presentazione e discussione critica dei principali indirizzi psicoterapeutici

- I principi del modello integrato I (8 ore)

Obiettivi: Acquisizione di base del concetto di integrazione in psicoterapia - Saper discriminare tra modelli.

**A.1 - 8 ore** Psicologia generale:

- Le neuroscienze affettive e cognitive (8 ore)

Obiettivo: Acquisizione di una visione neuroscientifica utilizzabile in psicoterapia.

**A.2 - 8 ore** Psicologia dello sviluppo

Obiettivo: Sviluppo di un visione dell'attaccamento utilizzabile nella costruzione della relazione terapeutica.

**A.3 - 12 ore** Altro insegnamento non clinico:

- Epistemologia fenomenologica e modelli della conoscenza (6 ore)
- Antropologia generale (6 ore)

Obiettivi:

- Acquisizione di una visione fenomenologica della conoscenza.
- Acquisizione di una visione antropologica della conoscenza.

**B.1 - 8 ore** Psichiatria

- Patologie psichiatriche dell'età adulta (8 ore)

Obiettivo: Acquisizione di conoscenze di base nell'area della psichiatria dell'adulto.

**B.2 - 8 ore** Psicopatologia generale

Obiettivo: Acquisizione delle conoscenze di base e strumenti per la valutazione dell'esame psichico.

**B.3 - 8 ore** Diagnostica clinica

- Psicodiagnostica e reattivi diagnostici (8 ore)

Obiettivi: Acquisizione di metodi psicodiagnostici di base: - Capacità di effettuare una valutazione psicodiagnostica definendo la situazione e formulando una proposta terapeutica.

**B.4 - 24 ore** Altro insegnamento clinico:

- 8 ore Patologie psichiatriche dell'infanzia di interesse in psicoterapia - Area Neuropsichiatria infantile
- 16 ore I principi generali della psicoterapia - Area Psicologia clinica

Obiettivi:

- Acquisizione di conoscenze cliniche di base nell'area della psichiatria infantile.
- Acquisizione delle competenze psicologiche e psicoterapeutiche di base: - Capacità di effettuare l'analisi della domanda, definizione del contratto psicoterapeutico e obiettivi del trattamento - Gestire la conclusione di un percorso terapeutico valutandone gli esiti.

**D.1 - ore 146** Attività formativa pratica - Esercitazioni:

- Pratica della gestalt integrata in gruppo

Obiettivi: Saper stabilire una relazione terapeutica empatica, saper comunicare in modo chiaro ed efficace, saper mantenere un'adeguata postura terapeutica, saper creare l'alleanza di lavoro.



**SIPGI**

**Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Gestaltica Integrata**  
Decreto M.I.U.R del 12/10/2007 - G.U. n°249 del 25/10/2007  
Decreto M.I.U.R del 02/08/2012 - G.U. n°195 del 22/08/2012  
Decreto M.I.U.R del 24/04/2018 - G.U. n°120 del 25/05/2018

Seminari di tipo A - **40 ore** Metodologie della ricerca scientifica

Obiettivo: Saper mantenere un aggiornamento continuo anche attraverso la conoscenza dei metodi e della letteratura scientifica

**N° 50 ore** di Psicoterapia individuale e di gruppo.

**N° 100 ore** di Tirocinio



**SiPGI**

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Gestaltica Integrata  
Decreto M.I.U.R del 12/10/2007 - G.U. n°249 del 25/10/2007  
Decreto M.I.U.R del 02/08/2012 - G.U. n°195 del 22/08/2012  
Decreto M.I.U.R del 24/04/2018 - G.U. n°120 del 25/05/2018

Al Direttivo della Scuola della SiPGI  
Scuola in Psicoterapia Gestaltica  
Integrata

**Oggetto: Domanda di ammissione. Anno Solare 2022**

Il/La sottoscritt \_\_\_\_\_

nat\_ a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

residente in \_\_\_\_\_ via \_\_\_\_\_

tel. \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_ C.F./P.I. \_\_\_\_\_

Laurea in \_\_\_\_\_ presso l'Università di \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_ con votazione \_\_\_\_\_

iscritt\_ all'Albo Professionale degli Psicologi della Regione \_\_\_\_\_  
n° \_\_\_\_\_ dal \_\_\_\_\_

iscritt\_ all'Albo Professionale dei Medici del Comune/Provincia di \_\_\_\_\_  
n° \_\_\_\_\_ dal \_\_\_\_\_

non ancora iscritt\_ all'Albo, ho concluso l'esame di stato il \_\_\_\_\_ e ho inoltrato formale  
richiesta di iscrizione all'Ordine della \_\_\_\_\_ pertanto sono in attesa di  
immatricolazione (si allega copia della domanda di iscrizione all'Ordine o altro documento  
comprovante).

non ancora iscritt\_ all'Albo, sosterrà l'esame di abilitazione nella sessione di \_\_\_\_\_

**chiede**

di poter essere ammesso al quarto anno del corso di specializzazione in psicoterapia presso la  
Scuola Quadriennale in Psicoterapia Gestaltica Integrata.

A tal fine allega:

1. Curriculum Vitae (formato europeo)
2. Copia del documento di identità
3. Copia del codice fiscale o della tessera sanitaria
4. Copia del Certificato di Laurea
5. Copia del certificato di iscrizione all'Albo di competenza o dichiarazione di sostenere  
l'esame nella prima sessione utile
6. Copia della Tesi di Laurea





**SIPGI**

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Gestaltica Integrata  
Decreto M.I.U.R del 12/10/2007 - G.U. n°249 del 25/10/2007  
Decreto M.I.U.R del 02/08/2012 - G.U. n°195 del 22/08/2012  
Decreto M.I.U.R del 24/04/2018 - G.U. n°120 del 25/05/2018

7. Copia di eventuali pubblicazioni
8. Copia di attestati di altre formazioni analoghe.

All'avvenuta comunicazione di ammissione alla Scuola, gli allievi dovranno entro i quindici giorni successivi:

- presentare domanda di iscrizione al 1° anno di corso
- mettersi in regola con il pagamento della prima rata della retta annuale
- prendere visione e sottoscrivere il contratto
- prendere visione del regolamento della Scuola e del documento riguardante la privacy.

Autorizzo il trattamento dei miei dati in base a quanto disposto dal regolamento europeo GDPR 679 del 2016 e successive modificazioni.

Data

-----

Firma

-----



**SIPGI**

**Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Gestaltica Integrata**  
Decreto M.I.U.R del 12/10/2007 - G.U. n°249 del 25/10/2007  
Decreto M.I.U.R del 02/08/2012 - G.U. n°195 del 22/08/2012  
Decreto M.I.U.R del 24/04/2018 - G.U. n°120 del 25/05/2018

La scuola dispone di: una biblioteca, un sistema wireless di accesso ad internet, raccolte bibliografiche specifiche del modello di riferimento, raccolte bibliografiche specifiche di area psicologica psichiatrica, abbonamenti a riviste scientifiche di area psicologica psichiatrica, documenti clinici trascritti, audioregistrati e videoregistrati a norma delle leggi vigenti. Inserire sul sito

**QUESTE INFORMAZIONI SONO VISIBILI SUL SITO DELLA SCUOLA ALL'INDIRIZZO  
SIPGI.IT**